

CORSO DI FORMAZIONE
GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO : Risorsa per la comunità.

"conoscere e utilizzare la rete dell'auto - aiuto è indispensabile per poter dare risposta a coloro che vivono un problema e che possono loro stessi diventare una risorsa per sè e per gli altri"

Il Corso ideato e proposto dall'Associazione Mamme Separate insieme alle Associazioni: Anfaa; la Mongolfiera; La Soglia è finanziato dal Centro Servizi del Volontariato di Como

Il Corso intende formare volontari nel ruolo di conduttore di gruppo (falitatore) che secondo questa metodologia aiutino le persone a migliorare la qualità della vita, sentirsi meno isolati e più accolti attraverso momenti di scambio e di confronto all'interno del gruppo e infine loro stessi aiutati possono attivare gruppi di auto aiuto nei vari disagi e diventare futuri attori di cambiamento nella propria comunità.

CALENDARIO:

Il Corso si svolgerà nelle giornate di:

sabato 10 maggio 2003 ore 9.30 - 13

sabato 17 " " idem

sabato 24 " " idem

sabato 31 " " intera giornata

sabato 7 giugno 2003 ore 9,30 - 13

Sede del Corso:

Il Corso si svolgerà c/o la Sede dell'Ina Assitalia Assicurazioni - Via Recchi 11 - Como

Modalità di iscrizione:

E' possibile iscriversi c/o il sv di Como Via .Martino 3 - telefono 031 - 301307

oppure c/o l'Associazione Mamme Separate - 335 - 8024082 -

Costi:

Il corso è gratuito

destinatari:

nr. 20 volontari